

堺市立健康福祉プラザ 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL072-275-5029 Fax072-243-4545

スポーツセンターたより

第15回全国障害者スポーツ大会がまもなく和歌山県で開幕！！
みなさま、応援よろしくお願いたします。

堺市選手団は、10月23日(金)8:30~堺市役所で壮行会を行い、現地(和歌山県)へ向かいます。ぜひ選手団のお見送りにお越しください！！
 この大会にはスポーツセンター職員7名が現地へ派遣されます。



写真 第14回全国障害者スポーツ大会長崎がんばらんば大会2014 堺市選手団(平成26年度)

開会式 10月24日(土)
 会場：紀三井寺公園陸上競技場



閉会式 10月26日(月)
 会場：紀三井寺公園陸上競技場

大会期間中のスケジュールは下記の通りです。

陸上競技



会場：紀三井寺公園陸上競技場
 開催期日：10月24日(土)~26日(月)

選手名	第1種目		第2種目		第3種目	
秋山 正輝	ソフトボール投	10月24日 16:46	ジャベリックスロー	10月25日 15:47		
寺井 真矢	200m	10月24日 16:36	100m	10月25日 15:13		
松下 拓矢	200m	10月24日 17:00	100m	10月25日 14:16		
竹元 咲夢	100m	10月25日 15:10	走幅跳	10月25日 18:04		
平井 良和	800m	10月25日 10:13	400m	10月26日 9:16	4×100mリレー	10月26日 11:47
松本 志伸	200m	10月24日 17:44	100m	10月25日 13:01	4×100mリレー	10月26日 11:47
余村 直彦	800m	10月25日 9:52	1500m	10月25日 18:33	4×100mリレー	10月26日 11:47
吉川 瑛葉	200m	10月24日 16:28	400m	10月26日 9:28	4×100mリレー	10月26日 11:47
西田 隆太	200m	10月24日 18:16	400m	10月26日 9:08	4×100mリレー	10月26日 11:47

水泳競技



会場：秋葉山公園県民水泳場
開催期日：10月24日(土)～26日(月)

選手名	第1種目		第2種目	
下村 信子	25m自由形	10月24日 11:26	50m自由形	10月25日 11:06
戸口 佳世子	25m自由形	10月24日 11:08	50m自由形	10月25日 10:58
廣田 真一	25m平泳ぎ	10月24日 16:16	50m平泳ぎ	10月25日 15:14
大倉 晃次	25m背泳ぎ	10月24日 15:11	50m背泳ぎ	10月25日 14:40

アーチェリー競技



会場：南山スポーツ公園陸上競技場
開催期日：10月25日(日)

選手名	種目	
村田 義広	リカーブ 30mダブルラウンド	10月25日 10:30

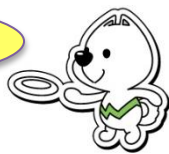
卓球競技



会場：和歌山ビッグホール(一般卓球)
県民交流プラザ和歌山ビッグ愛(サウトテーブルテニス)
開催期日：10月24日(土)～25日(日)

選手名	第1試合		第2試合		第3試合	
伊藤 雄輝	一般卓球	10月24日 14:30	一般卓球	10月24日 18:00	一般卓球	10月25日 11:00
工藤 沙織	一般卓球	10月24日 15:30	一般卓球	10月25日 12:30		
川口 和也	一般卓球	10月25日 10:30	一般卓球	10月25日 12:00		
宮野 智恵	一般卓球	10月24日 16:30	一般卓球	10月25日 13:00		
上西 隆之	サウトテーブルテニス	10月24日 17:00	サウトテーブルテニス	10月25日 11:00		

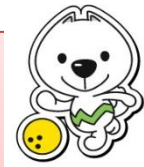
フライングディスク競技



会場：上富田スポーツセンター多目的グラウンド
開催期日：10月24日(土)～26日(月)

選手名	第1種目		第2種目	
羽田 加寿男	アキュラシー:ディスリート・ファイブ	10月24日 15:55	ディスタンス:メンズ・スタンディング	10月25日 13:35
岩崎 輝斗	アキュラシー:ディスリート・ファイブ	10月24日 15:40	ディスタンス:メンズ・スタンディング	10月25日 11:35
林 美行	アキュラシー:ディスリート・ファイブ	10月24日 15:40	ディスタンス:レディース・スタンディング	10月25日 10:50
麻生 萌樹	アキュラシー:ディスリート・ファイブ	10月24日 15:40	ディスタンス:メンズ・スタンディング	10月25日 12:50
坂口 寛	アキュラシー:ディスリート・ファイブ	10月24日 15:40	ディスタンス:メンズ・スタンディング	10月25日 12:20

ボウリング競技



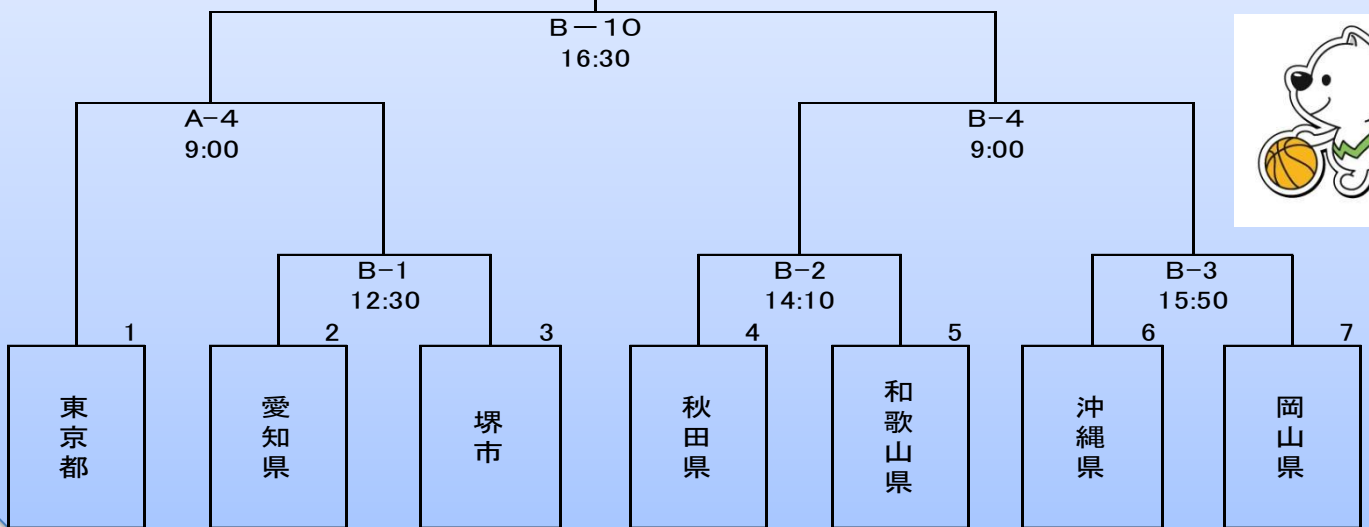
会場：紀ノ川ボウル
開催期日：10月24日(土)～25日(日)

選手名	第1試合		第2試合	
山本 哲也	壮年男子 3組	10月24日 15:30	壮年男子 3組	10月25日 10:10
鍋谷 周平	壮年男子 4組	10月24日 17:20	壮年男子 4組	10月25日 13:40
熊澤 陽平	少年男子 3組	10月24日 17:20	少年男子 3組	10月25日 13:40

バスケットボール競技

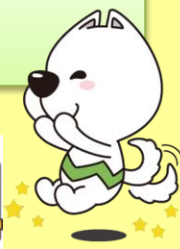
優勝

会場：田辺スポーツパーク体育館
開催期日：10月24日(土)～25日(日)



大会は、平成27年10月24日(土)～26日(月)までの3日間、和歌山県内の各地で正式競技(13)・オープン競技(2)が開催されます。堺市選手団は、23日(金)の公式練習日に合わせて現地(和歌山県)に向かいます。みなさま、応援よろしくお願いいたします。

次の号外で堺市選手団の活躍、大会の競技結果を記載いたします。お楽しみに～☆☆

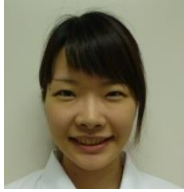


2015 紀の国 わがやま 国体
2015 紀の国 わがやま 大会
躍動と歓喜、そして絆

2015



こんにちは！！スポーツセンターアルバイトスタッフです！！



小川 真実

私は、幼少期にバレーボールをしていた経験があり、体を動かすことが大好きです。まだまだ不慣れなこともあります。ご利用の皆様にお役にたてるよう明るく、元気に頑張ります！！
どうぞよろしくお祈りします。



田中 啓太

私は、小学生のころからサッカーをしていて、今も続けています。サッカーで得た経験と知識をスポーツセンターで皆様へ提供し、皆様のお力になれるように頑張ります！！サッカーが好きな方は是非、声をかけてください。

第2回スポーツ教室（短期水泳教室） 報告

第2回スポーツ教室を7月29日～8月1日（前期）と8月26日～8月29日（後期）の期間で開催しました。

水慣れを中心としたキッズスイムや個人のレベルに応じた水泳練習ができるジュニアスイム、体カアップや泳カアップが中心のエンジョイスイムがあり、今年も多くの方にご参加いただき、4日間みんなで水泳の練習をしました。

教室に参加された皆様からのお声

- ・マンツーマンで子どもに合った指導をしてもらえた。
- ・水に対する恐怖心が克服できた。
- ・目標を達成することができた。
- ・水に入ることを楽しむことができた。
- ・言葉では理解が難しい子どもに手本を見せてくれたので、本人も分かりやすかったと思う。



キッズスイム



ジュニアスイム（身体）



エンジョイスイム

ジュニアスイム（知的）





体育室 利用時間変更のお知らせ

平成27年9月14日より、専用使用・共用使用ともに、夜間の利用時間を下記のとおり変更しました。



【夜間】18:00~20:45まで



※20:45~片付けを始め、21:00にはプラザから退館をお願いします。

第4回水泳記録会2015



競技種目 100m個人メドレー
100m・50m・25m平泳ぎ
100m・50m・25m背泳ぎ
100m・50m・25mバタフライ
100m・50m・25mクロール
25m自由種目
100mリレー(25m×4)

日時 平成27年11月8日(日)
11:50~(受付開始)
13:30~(競技開始)

対象 25m以上泳げる小学生以上の方
定員 100名(障害のある方優先)

参加費 無料

申込締切 平成27年10月28日(月)〈必着〉

申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、健康福祉プラザスポーツセンター受付に直接持参していただくか、郵送もしくはFAXでお申し込みください。

- ・ヘルパーやキック板を使用してもOK!
- ・参加者全員に記録証を授与します!
- ・リレーは1人からでも申し込めます!

申込用紙はスポーツセンター受付前に設置またはホームページからダウンロードしていただけます。



皆様のご参加をお待ちしております!



SAKAI ユニバーサル 駅伝



「障害者週間フェスティバル」の一環として、その日に初めて出会った方たちと1つのチームになり、チーム内の障害のある人と障害のない人がペアを組み、そのペアでポイントをまわりながら、タスキをつなぎます。チーム内で目標ゴールタイムを設定し、各ポイントをまわりながら目標ゴールタイムに近づけるようにゴールを目指します。

- 日 時：平成27年12月5日(土)
- 場 所：堺市立健康福祉プラザ
- 対 象：障害のある方・ない方どなたでも
参加いただけます。
- 定 員：100名
- 持 ち 物：運度のしやすい服装、タオル、飲み物等
- 申込方法：申込書に必要事項を記入のうえ、健康福祉プラザ
スポーツセンター受付に直接持参。郵送もしくは
FAXでお申し込みください。
- 申込締切：平成27年11月21日(土) <必着>



障がい者スポーツ指導員(初級) 養成講習会開催のお知らせ

■開催日と時間

平成28年1月17日(日)
1月24日(日)
1月31日(日)
9:00~18:00

■開催場所

堺市立健康福祉プラザ
3階 大研修室(講義)
1階 体育室(実技)

■受講料

無 料
(別途テキスト代が必要です)
テキスト： 教本(2,320円)
競技規則集(1,000円)



~みんな輝いているのを知っていますか?
あなたも輝いている「ヒト」に出会ってみませんか?~

■申込方法 (定員40名程度)

申込用紙に必要事項を記入の上、堺市立健康福祉プラザ
スポーツセンターへ持参、または郵送、FAXにてお申し
込みください。

(定員40名を超えた場合は、堺市在住在勤の方優先の上抽選します)

※詳細は健康福祉プラザスポーツセンターへお問い合わせ
ください。

〒590-0808
堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号
堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター 担当者：藤井
TEL：072-275-5029 FAX：072-243-4545