

市民交流センター・授産活動支援センターが主催する教室・講座・イベントの情報をお届けします。

市民交流センターだより

第36号

発行：堺市立健康福祉プラザ 市民交流センター 〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 tel.072-275-5017 fax.072-243-0330

ごあいさつ

今年4月に当センター所長に就任しました“山下”です。
よろしくお願いたします。

当センターを含む健康福祉プラザは、大仙公園に隣接し、また、世界文化遺産『百舌鳥・古市古墳群』の『仁徳天皇陵古墳』や『履中天皇陵古墳』等がすぐそばという立地で、豊かな歴史文化や自然と市民生活が共生している地域に在ります。

当プラザ（センター）では、障害のある方々の社会参加や地域生活を支援するとともに「春のプラザ祭り」などのイベントや各種教室などを実施し、様々な方々との交流を図り相互理解を促進することを目的として取り組んでおります。※ボランティアの養成・登録も行っています。

ぜひ、イベント等にご参加いただき交流され、理解を深めていただきたいと思います。また、ボランティアへもご協力をいただきますようお願いいたします。

当センターは、これまで多くの方（団体）にご利用いただいております。（ありがとうございます）さらにご利用いただけるように、また、目的に向かって取り組んで参りますので、今後ともよろしくお願いたします。

春のプラザ祭り

今年度も「春のプラザ祭り」を開催することができました。春のプラザ祭りは、毎年4月に開催しているもので、ポッチャや車いすバスケットボールなど、障害のある方もない方も一緒に楽しめるスポーツの体験をメインイベントにしています。

今回のメインイベントは、体育室で実施した「グラウンドゴルフ体験」です。体験された方にはとても楽しんでいただけたようで、スコア表をお渡ししたところ「また来たい」とおっしゃって下さる方もいらっしゃいました。



また、例年4階交流広場で開いていた「お遊びコーナー」を研修室BCに移動し、その分のスペースを使って「まちライブラリープラザ ひといき」が折り染め体験を

行いました。布が色とりどりに染め上がると、参加された方が「きれいにできた」と喜ばれていたのが印象的でした。



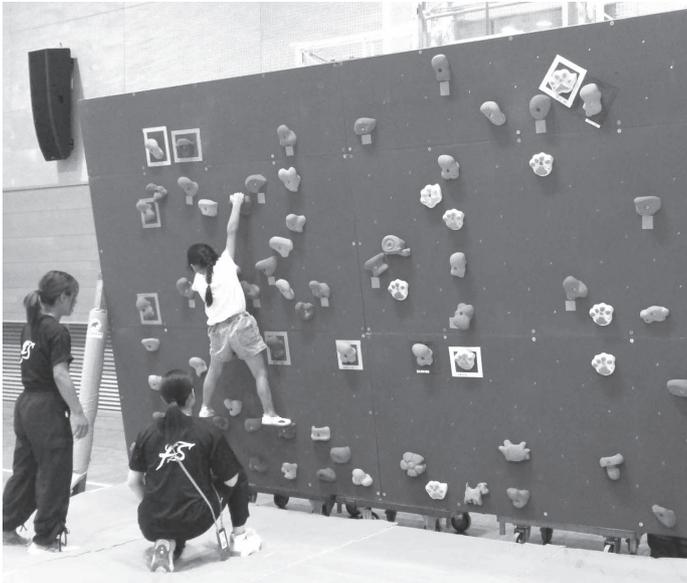
時折、雨が降る天気だったにもかかわらず多くの方がご来場くださり、とてもうれしかったです。12月に開催予定の「障害者週間」フェスティバルでも、多くの方に楽しんでいただける企画を考えてまいります。



市民交流センター

市民交流センターでは、より多くの市民の皆様に気軽にご参加いただけるように、陶芸、絵画、料理、写真、園芸などの教室を実施しています。

わくわくサマースクール



8月20日(日)に小学生を対象とした障害理解を啓発する目的で「わくわくサマースクール」を開催しました。小学1年生～4年生の計10名にご参加いただき、「ボルダリング」・「サウンドテーブルテニス」・「片手&ジェスチャーチャレンジ」の3つのプログラムを体験しました。

「ボルダリング」では、身体障害があるクライミング世界大会のメダリストから、人工の壁をロープなどを使わずに登るボルダリングを教わり、アイマスクを使って登る体験や視覚障害のあるクライマーの実技等を見て、障害があっても、不幸ではなく、あらゆることにチャレンジできることを学んでいただきました。

「サウンドテーブルテニス」は、パラスポーツの一つで、視覚障害者が行う卓球です。一般的な卓球との違いを体験したり、視覚障害のある当事者とのラリーをとおして、障害があっても工夫をすれば、誰でもスポーツを楽しむことができることを学んでいただきました。



「片手&ジェスチャーチャレンジ」では、「片麻痺」や「失語症」という障害を知ってもらうため、利き手ではない手で箸を使って物を移動させたり、言葉を発さずにジェスチャーで相手に言いたいことを伝えるゲームを行いました。疑似体験を通して、障害の不便さを体験し、どのようにすれば不便を解消できるのか、サポート方法を学んでいただきました。



参加者からは、「色々な体験ができて楽しかった。障害がある人でも、工夫をして楽しいことをたくさん増やすことができたらいいなと思う。」と感想をいただきました。

「障害」を知ることによって、障害のある人の不便さや大変さを少しずつでも理解してもらい、サポートできるような人になってもらえたらと願っています。

大仙小学校区夏まつり

健康福祉プラザがある大仙小学校区の自治会の皆さんによる夏まつりに、健康福祉プラザもお隣の“じょぶライフだいせん”と協働で、スーパーボールすくいとPKゲームで遊べるお店を出店しました。

コロナ禍による3年間の中断を経て4年ぶりの開催となった夏まつりはとても盛り上がりました。翌日、例年以上の来場者があったとおうかがいしました。

おかげさまで、当店にもとても多くの子どもたちが遊びに来てくれました。これをきっかけに子どもたちや保護者の方がプラザやじょぶライフだいせんのことを知り、親しみを持ってくれると嬉しいです。



授産活動支援センター

障害のある方が福祉施設で取り組む、ものづくりや作業のことを「授産（じゅさん）活動」といいます。

農業×福祉の可能性を支援しています

堺市内には授産活動として農業に取り組む福祉事業所がいくつかありますが、その中のひとつである南区の事業所「ヤオヨロズヤ」の代表の方が発起人となり、農業に関心をもっている事業所、農作物を使用して加工食品を製造している事業所等も含めて声をかけ、ネットワークを立ち上げられました。3年前から始まり、「つながるファーム」と名づけられたその活動に当センターも発足の当時から携わっています。

福祉事業所同士の連携を強めるとともに、授産活動としての農業を発展させていくことを目的として定期的な会議を開催し、情報交換を行いながら、新しい取り組みも模索されています。

これまでも、参加している事業所が共同でイベントへ出店したり、事業所で生産された農作物を別の事業

所が加工して商品作りを行うなど、1つの事業所ではできなかったことがネットワーク活動の中で実現されてきました。当センターは、イベント出店時の商品集約、事業所間のマッチングなどを支援しています。

この7月からは、児童発達支援センターで提供される給食の食材供給がネットワークで取り組まれています。無農薬、減農薬のとても新鮮な野菜で作った給食はお鍋がカラッポになるぐらい子どもたちに大人気だったとこのことで、今後も地域の福祉事業所で生産された野菜を子どもたちの食育につなげていきたいと言ってもらえています。

これからも事業所の横の「つながり」を大切にしながら、活動が発展していけるよう当センターも協働していきます。



イベント出店の様子



事業所で収穫した野菜が使用されたお菓子

堺市授産製品コンクールを開催します

授産製品の認知度向上や販売促進、製品づくりに携わる障害のある方と支援者の意欲向上等を目的として平成22年度より開催しており、今回で13回目となる堺市授産製品コンクールを2年ぶりに開催します。堺市内の事業所からエントリーを受け付けた後、市民の皆様による「一次審査」、デザイナー等の専門家や企業関係者らによる「本審査」を経て、最も高い点数を得た製品に堺市長賞が授与されます。

一次審査（来年1月予定）では、エントリーされた製品を堺市役所や商業施設などに展示し、来場された方々に手に取ってもらいながら、買いたいと思う品へ投票をしていただきます。日時が決定しましたら、

当センターホームページ「じゅさんあつと堺 (<https://www.jyusan-sakai.com>)」でお知らせいたしますので、ぜひ投票にご協力ください。



前回堺市長賞受賞製品
社会福祉法人ユウの家の「さかいラスク」

市民交流センターでは、研修室などの貸出を行っています。障害の有無にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。

研修室・クラフトルーム・クッキングルームの使用について



研修室

大研修室・研修室A～Dの5つの研修室があります。全室に無線LANを完備し、付属設備としてプロジェクターとスクリーンが利用できます。また、大研修室と研修室Cには音響設備があり、マイクも利用できます。(付属設備は有料)

【利用例】研修、オンライン会議、ゲーム大会、映画上映



クッキングルーム

調理器具を備えた調理室です。昇降ボタンで簡単に高さを調整できる調理台(シンク、IH調理器具2機付属)が4台あり、炊飯器やオーブンレンジ、鍋やフライパン等の調理器具を備えています。



クラフトルーム

絵画、陶芸、木工など、幅広い創作活動にご利用いただける工作室です。木製作業台が5台あり、流し台を備えています。陶芸活動でお部屋をご利用の場合、作品を焼成できる陶芸用電気釜を利用できます。(減免登録団体対象、事前要相談)

料金及び利用方法については健康福祉プラザのホームページをごらんください。

<http://www.sakai-kfp.info/html/use.html>

- *障害者団体には利用料の減免制度あり(事前の登録が必要)
- *営利を目的とする活動及び公序良俗に反する活動での施設のご利用はできません。
- *堺市施設予約システムから仮予約できます。(事前の登録が必要)



(研修室等案内)



(利用方法案内)

利用者の声

健康福祉プラザの施設運営等に対する様々なご意見をいただきありがとうございます。

令和5年度に入り8月末までにいただいたご意見は14件でした。ご意見の主なものとして「ご意見箱が誰でも取り出せるので意見を書いて、入れるのに抵抗があります。」とのご意見が寄せられました。このご意見を受けまして取り出しできない意見箱を新たに設置いたしました。

今後も対応できることはすぐに対応し、皆様が安心・安全にご利用できる施設づくりをめざしてまいります。

これからも、お気づきの点や気になること等ございましたらご意見をお寄せください。

堺市立健康福祉プラザ

堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号

