

視覚・聴覚障害者センター プラザ2階(電話 275-5024 / FAX 243-2222)

点字図書館 メール:tento@sakai-kfp.info
聴覚障害者情報提供施設 メール:mimi@sakai-kfp.info
http://www.sakai-kfp.info/html/eareye_index.html



市民向け手話講座

概要 自己紹介の手話を習得し、きこえない人との交流を目的とした講座です。
日時 6月～9月頃。午前10時～11時半・午後6時半～8時(全8回)
場所 堺市総合福祉会館・中区役所・東区役所・西文化会館・泉ヶ丘市民センター・北区役所・美原文化会館。
車での来場不可。
対象 堺市在住・在勤・在学中で初めて手話を学ぶ方
定員 各教室20名(申し込み多数時抽選)
参加費 無料
申込 申込フォームまたは、視覚・聴覚障害者センター、区役所地域福祉課、障害施策推進課にある申込書
(視覚・聴覚障害者センターのホームページからダウンロード可)にご記入のうえ、郵送または持参。
申込期間 4月2日(火)～4月13日(土)(必着)



要約筆記者養成講座

概要 きこえない・きこえにくい人に文字で情報を伝える要約筆記者(手書き)をめざす方が対象の講座です。
日時 5月25日～令和7年1月11日(全て土曜日) 午後1時～5時
※5月11日(土)のガイダンス、選考試験に参加が必要
場所 4階 401会議室
対象 要約筆記者として堺市で活動する意思がある方で、選考試験に合格された方
定員 16名
参加費 無料(テキスト代などは必要)
申込 視覚・聴覚障害者センター、区役所地域福祉課、障害施策推進課にある申込書か、
視覚・聴覚障害者センターのホームページからダウンロードしてご記入のうえ、郵送または持参。
申込期間 4月2日(火)～4月20日(土) 当日消印有効



生活リハビリテーションセンター

プラザ4階(電話 275-5019 / FAX 243-0202 / メール seikatsu-reha@sakai-kfp.info)
生活リハビリテーションセンターでは、高次脳機能障害(脳の病気やケガ等により、記憶や注意などの認知機能に生じる障害)の方を主な対象とした相談や訓練(障害者総合支援法に基づく自立訓練事業)を行っています。
専任の支援コーディネーターまで、まずはお気軽にご相談ください。



高次脳機能障害とは

脳卒中や事故による頭の病気やけがなどによって脳に損傷を負った結果、記憶力や注意力、判断力などの認知機能が低下した状態のことをいいます。

新しいことを覚えることが苦手になった、集中して物事に取り組むことが難しくなった、などの症状が出る場合があります。また、それ以外にも、疲れやすくなったり、感情のコントロールが苦手になったり意欲が低下することによって、日常生活に支障をきたすこともあります。外見上わかりにくいので、周囲に理解されにくい障害です。

(http://www.sakai-kfp.info/html/rehabili.cgi)

健康福祉プラザニュース

2024年 4・5月号



*参加者に情報保障が必要な場合は主催者で手話通訳者・要約筆記者を配置します。

堺市立健康福祉プラザ (〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

HP: <http://www.sakai-kfp.info/>

LINE: <https://page.line.me/jyx6699x>



1階(ロビー、体育室)と2階(視覚・聴覚障害者センター)でOsaka Free Wi-Fiが 使えます!

SSID:Osaka_Free_Wi-Fi

各イベントに関する最新の情報については、館内に掲示するほか、健康福祉プラザのホームページにも掲載します。
健康福祉センター 所長

プラザ公式LINE



YouTube 市民交流センター



視覚・聴覚障害者センター



スポーツセンター



スポーツセンター プラザ地下1階(電話 275-5029 / FAX 243-4545)

体育室、プール、トレーニング室の利用方法について、詳しくはプラザホームページをご覧ください。かスポーツセンターまでお問い合わせください。

<http://www.sakai-kfp.info/html/use02.html>



健康セミナー【体力測定】

概要 柔軟性や握力をはかります。年度初めにご自身の体力を測定してみませんか?
日時 4月3日(水)午後1時～2時
場所 1階体育室
対象 どなたでも
定員 なし
参加費 無料
持ち物 運動のしやすい服装、室内用シューズ等
申込 スポーツセンターへ当日直接お申し込みください。
申込締切 なし



トレーニング室のご紹介

プラザ4階のトレーニング室には、各種筋力マシン、有酸素マシン、車いす対応マシンを設置しています。操作方法も簡単で、初めての方でも気軽にトレーニングすることができます。

*高校生以上の方にご利用いただけます。

*初めてご利用される方は、「トレーニング講習会(60分程度)」を受講していただきます。(要予約)

*トレーニングウェアなど運動しやすい服装でご利用ください。(室内用シューズ必要、ジーパン・スカートでの利用禁止)

*ご来館の時点で25名以上利用されている場合は、利用受付をお待ちいただくことがあります。

詳しくはホームページをご覧ください。かスポーツセンターまでお問い合わせください。

(http://www.sakai-kfp.info/html/use02_training.html)

市民交流センター

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール simin-kouryuu@sakai-kfp.info)

申込方法:市民交流センターに電話、またはメール、申込書(HPに掲載)に記入の上、窓口・FAX・メール・郵送で
*土日祝はFAX、メールのみの受付 *応募多数時抽選

楽しい和菓子教室

概要 「練りきり」(※白あんに砂糖やつなぎを加えて練った生地から作られる生菓子)を使ったオリジナルの生菓子を作ります。堺市にある宝泉菓子舗の三代目としてご活躍されている前田崇之さんに面白く、楽しくご指導いただきます。

日時 5月19日(日) 午後2時~3時半

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 700円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具 (※マスク着用推奨)

申込期間 4月1日(月)~4月15日(月)(必着)



初めての陶芸教室

概要 陶芸初心者の方を対象に8回連続講座で、「茶碗」・「湯呑」・「植木鉢」・「壁掛け小物入れ」等の作品作りを通して、基本的な作陶技術を学びます。

日時 5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日(全8回、すべて木曜日) 午後1時~3時

場所 4階クラフトルーム

対象 障害のある方

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 1,000円

持ち物 作業用エプロン、ハンカチ、筆記用具

申込期間 4月1日(月)~4月15日(月)(必着)



やさしいパン作り教室

概要 みんなで楽しく、「バタートップ」と「ロールパン」を作ります。作ったパンは、すべてお持ち帰りいただきます。

日時 5月26日(日) 午後1時~4時

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具 (※マスク着用推奨)

申込期間 4月1日(月)~4月15日(月)(必着)



プリザーブドフラワー教室

概要 パールホワイトの貝殻の形の器にブルーのバラ等のプリザーブドフラワーをアレンジし、涼しげな作品を作ります。(直径約15cm)お部屋のインテリアにしたり、プレゼントにもおすすめです。

日時 6月6日(木) 午後1時半~2時半

場所 4階クラフトルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 1,500円

持ち物 筆記用具、持ち帰り用紙袋

申込期間 5月1日(水)~5月15日(水)(必着)



市民交流センター

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール simin-kouryuu@sakai-kfp.info)

申込方法:市民交流センターに電話、またはメール、申込書(HPに掲載)に記入の上、窓口・FAX・メール・郵送で
*土日祝はFAX、メールのみの受付 *応募多数時抽選

誰でもパティシエ!お菓子教室

概要 チェリーの甘酸っぱさとクリームチーズの濃厚な味わいが相性抜群な「アメリカンチェリーのチーズケーキ」と香りが爽やかな「抹茶のクッキー」を作ります。作ったお菓子はすべて、お持ち帰りいただきます。

日時 6月9日(日) 午後1時~3時

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具 (※マスク着用推奨)

申込期間 5月1日(水)~5月15日(水)(必着)



季節の家庭料理教室

概要 料理初心者の方を対象に簡単にできる栄養豊富で健康的な家庭料理を作ります。メニュー内容は、①鮭の中華風蒸し物、②レタス蟹あんかけ、③キャベツの中華風ちりめんじゃこ和え、④ウーロン茶飯の4品を作ります。作った料理は、すべて食べて帰っていただきます。

日時 6月15日(土) 午前10時~正午

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 8名(申し込み多数時抽選)

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具 (※マスク着用推奨)

申込期間 5月1日(水)~5月15日(水)(必着)



健康福祉プラザでは研修室やクッキング・クラフトルームを貸し出しています

無線LANを備えた研修室や、様々な調理器具を備えたクッキングルーム、工作が可能なクラフトルームをご利用いただけます。(堺市施設予約システムをご利用いただくと、インターネットから仮予約が可能です(システムの利用者登録が必要です))
障害のある方の社会参加や福祉の増進を目的とする団体等が利用される際に料金を減免できる制度もあります。(事前の登録が必要です)

ご関心のある方は市民交流センターまでお問い合わせください。ホームページ

堺市施設予約システム

*利用料減免についての詳細はホームページをご覧ください。



(http://www.sakai-kfp.info/html/use01_1.html)

プラザの事業をサポートしていただけるボランティアを募集しています

健康福祉プラザでは、スポーツセンターの教室や市民交流センターのイベント、生活リハビリテーションセンターの訓練などをサポートしていただけるボランティアを募集しています。ぜひご協力ください。

お問い合わせは市民交流センターまでお願いします。

*ボランティアに登録するには説明会への参加が必要です。

*次回説明会は5月17日(金)午後1時半~3時半です。

