

第11回プラザアートフェスティバル

日程:10月24日(木)~27日(日)

時間:午前9時~午後5時半(最終日 午後4時)

sakai ARTcation 2024【公募展】

堺市内に在住・在学・在勤の障害のある方々にご応募いただいたすべての作品を展示します。

期間:10月24日(木)~27日(日)午前9時~午後5時半(最終日は午後4時まで)

場所:1階体育室



昨年の受賞者・審査員の皆様

guest ART museum【展覧会】

障害のある方のアート活動をされている事業所による展覧会

神戸・長田発「片山工房の作品展」

特定非営利活動法人100年福祉会 片山工房

期間:10月24日(木)~27日(日)午前9時~午後9時

場所:1階エントランス



作者:澤田隆司

ワークショップ【アート体験】

みんなで大きなキャンバスに描こう!つくろう!

※制作した作品は後日、プラザ・エントランスにて展示します。

講師:園川 絢也(造形作家)

期間:10月24日(木)~27日(日) 午後1時~3時

場所:1階体育室(sakai ARTcation 2024会場)



昨年の様子

音楽コンサート【イベント】

「音を楽しむ瞬間を!!」

出演:井塞 鈴菜(マリンバなどの打楽器演奏者)

曲目:Odessa、リバイバル、Dualitesなど

日時:10月27日(日)午後2時50分~3時半

場所:1階体育室(sakai ARTcation 2024会場)



【主催】 堺市
【運営】 堺市立健康福祉プラザ指定管理者(堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体)
【協力】 ドットアートコスモ右脳の散歩道ギャラリー© DOTアートキャラバンプロジェクト

健康福祉プラザニュース

2024年10月・11月号



*参加者に情報保障が必要な場合は主催者で手話通訳者・要約筆記者を配置します。

堺市立健康福祉プラザ(〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

HP: <http://www.sakai-kfp.info/>

LINE: <https://page.line.me/jyx6699x>



1階(ロビー、体育室)と2階(視覚・聴覚障害者センター)でOsaka Free Wi-Fiが使えます!

SSID:Osaka_Free_Wi-Fi

各イベントに関する最新の情報については、館内に掲示するほか、健康福祉プラザのホームページにも掲載します。

健康福祉センター 所長

スポーツセンター プラザ地下1階(電話 275-5029 / FAX 243-4545)

体育室、プール、トレーニング室の利用方法について、詳しくはプラザホームページをご覧ください。かスポーツセンターまでお問い合わせください。

<http://www.sakai-kfp.info/html/use02.html>



第13回水泳記録会

概要 障害のある方、ない方の交流の場、日頃の成果を発揮できる場として開催いたします。また、参加者全員に記録証を授与いたします。

日時 令和6年11月23日(土・祝) 11時~17時頃

場所 地下1階 プール

対象 小学生以上で25m以上泳げる方

定員 100名(障害のある方優先)

参加費 無料

持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、飲み物等

申込 申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツセンターへ直接持参いただくか郵送もしくはFAXでお申し込みください。

申込期間 11月9日(土)(必着)



生活リハビリテーションセンター

プラザ4階(電話 275-5019 / FAX 243-0202 / メール seikatsu-reha@sakai-kfp.info)

※研修の申し込みについては、「reha-kensyu@sakai-kfp.info」まで



生活リハビリテーションセンターでは、高次脳機能障害(脳の病気やケガ等により、記憶や注意などの認知機能に生じる障害)の方を主な対象とした相談や訓練(障害者総合支援法に基づく自立訓練事業)を行っています。まずはお気軽にご相談ください。専任の支援コーディネーターが対応します。

研修会「わかりやすい! てんかんのお話 ~知っておきたい大切なこと~」を開催します

概要 「てんかん発作がいつ起きるかわからないので不安で外出できない」「てんかんと診断されたことで就労や社会参加に制約がある」など脳損傷後、てんかんが生活のしにくさにつながる場合があります。てんかんの原因には様々なものがありますが、まずはてんかんについて正しく理解し、適切な対応を知っていただくための研修会です。

日時 令和6年11月17日(日) 午後1時半~4時(受付開始:午後1時)

場所 堺市総合福祉会館 6階ホール(堺市堺区南瓦町2番1号)

対象 どなたでも

定員 300名(申し込み多数時抽選)

参加費 無料

申込 生活リハビリテーションセンターのホームページまたは窓口にある申込書に必要事項を記入し、生活リハビリテーションセンターへFAXまたはメールでお申し込みください。

申込期間 11月8日(金)(必着) ※手話通訳・要約筆記の必要な方は10月31日(木)(必着)

市民交流センター（10月受付分）

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール simin-kouryuu@sakai-kfp.info)

申込方法:申込書(HPIに掲載)に記入の上、窓口・FAX・郵送、もしくは、電話またはメールで市民交流センターへお申し込みください。

*土日祝はFAX、メールのみの受付 *応募多数時抽選

デニム生地で作る雑貨教室 【※会場は健康福祉プラザではありません】

概要 型紙をもとに切ったデニム生地を使って、以下の2作品を作ります。

- 1回目:「巳年の貼り絵」(サイズ:縦29×横21cm)
- 2回目:「小物入れ」(サイズ:横幅12×奥行9×高さ13cm)

日時 11月14日、28日(全2回、すべて木曜日) 午後2時～4時

場所 堺市立泉ヶ丘市民センター 1階障害者集会所 作業室(住所:堺市南区茶山台1丁7-1)
※会場は公共交通機関でお越しください。なお、会場の駐車場はご利用いただけませんので、障害があり、お車でしかお越しただけない方は、申込時に必ずお申し出ください。

対象 どなたでも
定員 8名(申し込み多数時抽選)

参加費 1,200円

持ち物 ウェットティッシュ、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具

申込締切 10月1日(火)～10月15日(火)必着

【1回目】



【2回目】



プリザーブドフラワー教室

概要 深紅のバラ等のプリザーブドフラワーをメインにブラックやゴールド等のオーナメントで飾りつけた「大人のクリスマス」をイメージした作品を作ります。(横幅:12×奥行10×高さ18cm) (※オーナメントは変更になる場合もあります。)

日時 11月5日(火) 午後1時半～3時

場所 4階クラフトルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 1,500円

持ち物 ピンセット、筆記用具、持ち帰り用紙袋

申込期間 10月1日(火)～10月15日(火)必着



やさしいパン作り教室

概要 生地を一から手でこねて、みんなで楽しく、「ぶどうパン」と「レーズンバターロール」を作ります。作ったパンは、すべてお持ち帰りいただきます。

日時 11月23日(土・祝) 午後1時～4時

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 (※マスク着用推奨)

申込期間 10月1日(火)～10月15日(火)必着



初めてのつまみ細工教室

概要 正方形に小さく切った布をつまんで折りたたみ、花等を作る伝統工芸です。つまみ細工の基本技法である「丸つまみ」と「剣つまみ」の2つの技法を応用して、「つまみ細工のブローチ」(横5cm×縦10cm)を作ります。

日時 11月21日(木) 午後1時半～3時半

場所 4階クラフトルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 200円

持ち物 ピンセット(※先端がまっすぐで、滑り止めのないもの)、お手拭き、シニアグラス(※必要な方のみ)、筆記用具

申込期間 10月1日(火)～10月15日(火)必着



市民交流センター（11月受付分）

グラスアート教室

概要 特殊なカラーフィルムを土台に貼り、鉛の線(リード線)でデザインを描いて仕上げる、簡単で安全な工芸です。スタンドグラス作品のようなインテリア雑貨が作れます。全3回の連続講座で、以下の3作品を作ります。

1回目:コースター(※3色から選べます、サイズ直径9.5cm)

2回目:ウェルカムボード(サイズ:縦13×横19.5cm)

3回目:干支(巳)(サイズ:縦12×横16.5cm)

日時 12月17日、1月28日、2月18日(全3回、すべて火曜日) 午後2時～3時半

場所 4階クラフトルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 3,000円

持ち物 持ち帰り用ビニール袋、筆記用具

申込期間 11月1日(金)～11月15日(金)(必着)



【1回目】

【2回目】

【3回目】

季節の家庭料理教室

概要 料理初心者の方を対象に簡単にできる栄養豊富で健康的なクリスマスメニューを作ります。今回のメニュー内容は、①「鶏とトマトのチーズ焼き」、②赤のオードブル3種(生春巻きのレッドスティック・生ハムのチーズ巻き・プチトマトのピーナ和え)、③レッドビーンズサラダ、④トマトのスープの4品を作ります。作った料理は調理後、食べて帰っていただきます。

日時 12月21日(土) 午前10時～正午

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 8名(申し込み多数時抽選)

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具(※マスク着用推奨)

申込期間 11月1日(金)～11月15日(金)(必着)



誰でもパティシエ! お菓子教室

概要 りんごをキャラメリゼ(砂糖をキャラメル状にする技法)して、生地に混ぜ込んで焼き上げた「キャラメルりんごのマフィン」とバター不使用で手軽に作れる「キューブクッキー」の2品を作ります。作ったお菓子はすべてお持ち帰りいただきます。

日時 12月14日(土) 午後1時～3時

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 (※マスク着用推奨)

申込期間 11月1日(金)～11月15日(金)(必着)



陶芸教室中級編

概要 基本の作陶技術から、さらにレベルアップしたい方におすすめの教室です。8回連続講座で、「片口」、「クリスマスツリー」、「蓋物」、「とっくり」等の作品を作ります。後半は自由作陶の時間もあります。

日時 12月12日・26日、1月9日、23日、2月13日、27日、3月13日、27日(全8回、すべて木曜日) 午後1時半～4時

場所 4階クラフトルーム

対象 障害のある方

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 1,000円

持ち物 作業用エプロン、筆記用具

申込期間 11月1日(金)～11月15日(金)(必着)

