

## スポーツセンター プラザ地下1階(電話 275-5029 / FAX 243-4545)

体育室、プール、トレーニング室の利用方法について、詳しくはプラザホームページをご覧ください。  
http://www.sakai-kfp.info/html/use02.html



### 第12回フライングディスク大会

概要	屋外で気持ちよくディスクを風にのせませんか？障害のある方と家族やヘルパー等の介護者の方も出場できます。日ごろの練習の成果を発揮しましょう！
日時	3月20日(木祝)午後0時半～5時
場所	Jグリーン堺
対象	小学生以上の障害者手帳等をお持ちの方とその家族や介護者
定員	60名(申し込み多数時抽選)
参加費	無料
持ち物	運動のしやすい服装、飲み物 等
申込	スポーツセンターへ直接申込書をお持ちいただくか、郵送、FAXでお送りください。
申込締切	2月20日(木)(必着)

### 第20回堺市障害者スポーツ大会

概要	4月3日(木)から開催する第20回堺市障害者スポーツ大会の参加選手を募集します。
日時	4月3日(木)～9月21日(日) 計12日間
場所	健康福祉プラザ1階体育室・地下1階プール・金岡公園野球場・金岡公園陸上競技場・ファインプラザ大阪・ラウンドワン堺駅前店・浜寺公園アーチェリー場など
対象	<個人競技>

陸上競技・水泳・アーチェリー・卓球・フライングディスク・ボウリング・ボッチャを開催します。(正式競技)

▽参加対象者等

本大会に参加できる選手は、次の条件を満たすものとする。

ア 令和7年4月1日現在13歳以上の身体・知的・精神障害者。ただし、ジュニアの部については、令和7年4月1日現在9歳以上12歳以下の身体・知的・精神障害者とし、オープン参加とする。

イ 堺市内に現住所を有する方、または堺市内の施設等に入所及び通所している方、もしくは堺市内の学校に通学している方。

※ 滋賀県で開催される全国障害者スポーツ大会(10月24日～28日)にて、堺市代表選手としての選考対象となることを希望される方は対象の障害区分での申し込みが必要です。

「身体・知的・精神障害者」は以下の条件を満たすものとする。

○ 身体障害者：身体障害者手帳の交付を受けた方。ただし、内部障害(障害種別により正式競技の場合がある)・身体障害者手帳取得の対象に準ずる方※1については、オープン参加とする。

○ 知的障害者：療育手帳の交付を受けた方、あるいは療育手帳取得の対象に準ずる方※2

○ 精神障害者：精神障害者保健福祉手帳、自立支援医療(精神通院)受給者証の交付を受けた方。卓球以外に出場する精神障害者はオープン参加とする。

※1 特別支援学校、特別支援学級に在籍している方。

※2 知的障害者(児)社会福祉施設、特別支援学校、特別支援学級等に在籍している方。

<団体競技>

バレーボール、バスケットボール、ソフトボールを開催します。(正式競技)

▽参加対象者等

ア 堺市障害者スポーツ団体競技に登録しているチームの内、堺市内に現住所を有する方、堺市内の施設等に入所及び通所している方、並びに堺市内の学校に通学している方で構成されたチーム。

イ チーム全員が令和7年4月1日現在13歳以上の知的・精神障害者で構成されたチーム。チーム代表者1名は堺市内に現住所を有する方、または堺市内の施設等に入所及び通所している方、もしくは堺市内の学校に通学している方(他メンバーは制限なし)であること。(オープン参加)

ウ 令和7年4月1日現在13歳以上の知的・精神障害者は個人で申込可能。(オープン参加)

※チーム構成は主催者側で調整する。

定員	なし
参加費	無料 ※ただし、ボウリング出場者及び支援者がボウリングシューズの借用を希望する場合は、当日会場にて実費390円が必要です。
持ち物	運動のしやすい服装、飲み物(水泳は水着、スイムキャップ、タオル等)
申込	大会の日時や場所、申込方法など詳細は、3月1日(土)から健康福祉プラザスポーツセンター、障害施策推進課、区役所地域福祉課、保健センターなどにある募集要項、同プラザホームページをご覧ください。
申込期間	3月1日(土)～20日(木)(バレーボール)、24日(月)(個人競技)、30日(日)(バスケットボール)、4月6日(日)(ソフトボール)※いずれも必着

# 健康福祉プラザニュース

## 2025年 2・3月号



\*参加者に情報保障が必要な場合は主催者で手話通訳者・要約筆記者を配置します。

堺市立健康福祉プラザ(〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

HP: <http://www.sakai-kfp.info/>

LINE: <https://page.line.me/jyx6699x>



1階(ロビー、体育室)と2階(視覚・聴覚障害者センター)でOsaka Free Wi-Fiが使えます!

SSID: Osaka\_Free\_Wi-Fi

各イベントに関する最新の情報については、館内に掲示するほか、健康福祉プラザのホームページにも掲載します。

健康福祉センター 所長

## 視覚・聴覚障害者センター プラザ2階(電話 275-5024 / FAX 243-2222)

点字図書館 メール: [tento@sakai-kfp.info](mailto:tento@sakai-kfp.info)

聴覚障害者情報提供施設 メール: [mimi@sakai-kfp.info](mailto:mimi@sakai-kfp.info)

[http://www.sakai-kfp.info/html/eareye\\_index.html](http://www.sakai-kfp.info/html/eareye_index.html)



### バリアフリー映画上映会「コーダ あいのうた」

概要	「堺市手話言語の普及及び障害者のコミュニケーション手段の利用を促進する条例」普及イベント
日時	2月15日(土)午後2時～4時30分
場所	3階大研修室
対象	どなたでも(情報保障・字幕・副音声あり)
定員	70名
参加費	無料
申込	不要・先着順

申込期間

### 要約筆記者養成講座 パソコンコース

概要 きこえない・きこえにくい人に文字で情報を伝える要約筆記者(パソコン)をめざす方が対象の講座です。

日時 5月10日～12月27日(全て土曜日) 午後1時～5時  
※4月26日(土)のガイダンス、選考試験に参加が必要

場所 4階 401会議室

対象 要約筆記者として堺市で活動する意思がある方で、選考試験に合格された方

定員 16名

参加費 無料(テキスト代などは必要)

申込 視覚・聴覚障害者センター、区役所地域福祉課、障害施策推進課にある申込書か、視覚・聴覚障害者センターのホームページからダウンロードしてご記入のうえ、郵送または持参。

申込期間 3月1日(土)～4月19日(土) 当日消印有効

※持参の場合は、日曜・月曜が休館日になりますので、ご注意ください

### 点訳ボランティア説明会

概要 視覚・聴覚障害者センター点字図書館では視覚障害者のサポートを行っています。当館の点訳ボランティアの活動について説明しますので、点字に興味のある方、視覚障害者のサポートに興味のある方は、説明会にお越しください。

日時 4月17日(木) 午後1時～3時

場所 4階 研修室BC

対象 18歳以上の方

申込 不要



## 市民交流センター（2月受付分）

プラザ4階(電話 275-5017 / FAX 243-0330 / メール simin-kouryuu@sakai-kfp.info)

申込方法:市民交流センターに電話、またはメール、申込書(HPIに掲載)に必要な事項を記入の上、窓口・FAX・メール・郵送で\*土日祝はFAX、メールのみの受付 \*応募多数時抽選

### プリザーブドフラワー教室

概要 生花や葉等に特殊な加工をほどこすことで、長期間にわたって鑑賞できるようにしたお花です。鳥の巣に見立てたブーケホルダーの中にプリザーブドフラワーと卵のオーナメントをアレンジして、「イースターのspringブーケ」(直径約18cm、長さ約24cm)を作ります。お部屋に飾って、春のイベントのイースターを楽しみましょう。(※卵のオーナメントの色は変更になります)

日時 3月6日(木) 午後1時半～3時

場所 4階クラフトルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 1,500円

持ち物 筆記用具、持ち帰り用紙袋

申込締切 2月3日(月)～2月17日(月)必着



### やさしいパン作り教室

概要 生地を一から手でこねて、みんなで楽しく、「フランスあんぱん」と「ピタ」を作ります。作ったパンは、すべてお持ち帰りいただけます。

日時 3月20日(木祝) 午後1時～4時

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋 ※マスク着用推奨

申込期間 2月3日(月)～2月17日(月)必着



### 季節の家庭料理教室

概要 料理初心者の方を対象に簡単にできる栄養豊富で健康的な家庭料理を作ります。メニュー内容は、①魚の味噌煮、②しいたけの和え物、③ひじきと蕎麦の和風サラダ、④根菜豆乳汁の4品を作ります。作った料理は調理後、その場で食べていただきます。

日時 3月1日(土) 午前10時～正午

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 8名(申し込み多数時抽選)

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具 ※マスク着用推奨

申込期間 2月3日(月)～2月17日(月)必着



## 市民交流センター（3月受付分）

### タイルクラフト教室

概要 4回連続講座で、さまざまな形や色のタイルを使って、2作品を作ります。1・2回目:おしゃれで便利な「カフェトレイ」(サイズ:外寸縦幅約13.8cm×横幅約21.8cm×高さ約1.8cm)、3・4回目:タイルをカットして絵を描いたような「アート作品」(サイズ:外寸縦幅約23cm×横幅約18cm×奥行約1.5cm)を作ります。

日時 4月15日、29日、5月13日、27日(全4回、すべて火曜日)  
午後1時半～3時半

場所 4階クラフトルーム

対象 どなたでも

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 2,000円

持ち物 作業用エプロン、筆記用具、持ち帰り用ビニール袋

申込期間 3月3日(月)～3月17日(月)(必着)



### 障害者のためのアートスクール

概要 平面造形や立体工作(粘土造形・スチレン版画・自由に絵を描く等)を行い、さまざまな創作活動を通して、自由な発想で作品作りを楽しむ場です。「上手」「綺麗」に作ることを目的にしておりませんので、楽しみながら自分の作りたい・描きたいと思うものを作品に表現してみましょう。

日時 4月～9月までの毎月第2・4土曜日(全12回) 午後2時～4時

場所 4階クラフトルーム

対象 小学生以上の障害のある方で、月2回半年間継続して通える方

定員 10名(申し込み多数時抽選)

参加費 材料費のみ自己負担(※数カ月ごとにテーマが変わります)

持ち物 作業用エプロン、筆記用具

申込期間 3月3日(月)～3月17日(月)(必着)



### 季節の家庭料理教室

概要 料理初心者の方を対象に簡単にできる栄養豊富で健康的な家庭料理を作ります。メニュー内容は、①豚肉ソーセージ、②鮭缶と大豆のカレーマリネ、③玉ねぎチーズ焼き、④豆乳米粉スープの4品を作ります。作った料理は調理後、その場で食べていただきます。

日時 4月5日(土) 午前10時～正午

場所 4階クッキングルーム

対象 どなたでも

定員 8名(申し込み多数時抽選)

参加費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具 ※マスク着用推奨

申込期間 3月3日(月)～3月17日(月)(必着)



## プラザの事業をサポートしていただけるボランティアを募集しています

健康福祉プラザでは、スポーツセンターの教室や市民交流センターのイベント、生活リハビリテーションセンターの訓練などをサポートしていただけるボランティアを募集しています。ぜひご協力ください。

お問い合わせは市民交流センターへお願いします。

\*ボランティアに登録するには説明会への参加が必要です。(年4回開催)

\*次回説明会は2月15日(土)午後1時半～4時です。



## 生活リハビリテーションセンター

プラザ4階(電話 275-5019 / FAX 243-0202 / メール seikatsu-reha@sakai-kfp.info)

生活リハビリテーションセンターでは、高次脳機能障害(脳の病気やケガ等により、記憶や注意などの認知機能に生じる障害)の方を主な対象とした相談や訓練(障害者総合支援法に基づく自立訓練事業)を行っています。専任の支援コーディネーターまで、まずはお気軽にご相談ください。



## 授産活動支援センター

プラザ1階(電話 275-5018 / FAX 243-0330 / メール jyusan@sakai-kfp.info)

障害のある方々が、社会参加や就労という目的をもって日中活動の中で取り組む、ものづくりや作業のことを、「授産(じゅさん)活動」といいます。活動を通して、障害の程度や区分に関わらず、社会における経済活動の一翼を担うとともに、工賃(給与)を得ることができます。そのような活動を支援する障害福祉サービス事業所(以下、事業所)が、堺市内には数多くあります。

一方で、授産活動に取り組む事業所の目的は、工賃を得ることだけではありません。地域の中で、障害のある方の日常生活を支えるとともに、一般就労をめざす取組にも力を入れています。

事業所の方も、企業の方も、市民の皆様もお気軽にご相談ください。



プラザ公式LINE



YouTube 市民交流センター



視覚・聴覚障害者センター



スポーツセンター

