

堺市立健康福祉プラザ

スポーツセンターたより

堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号 TEL:072-275-5029 FAX:072-243-4545

第18回堺市障害者スポーツ大会(個人競技・団体競技(正式競技))が終了いたしました!



★競技日程

月	日	曜日	実施競技	受付時間	開始式時間	実施場所
5	5日	金・祝	総合開会式 陸上競技	9:30~10:00	10:00	金岡公園陸上競技場
	6日	土	ポッチャ	13:00~13:30	13:30	健康福祉プラザ 体育室
	7日	日	卓球/サウンドテーブルテニス	9:30~10:00	10:00	健康福祉プラザ 体育室
	13日	土	ボウリング	9:00~9:40	9:40	ラウンドワン 堺駅前店 2F
	14日	日	水泳	9:30~10:30	10:30	健康福祉プラザ プール
	20日	土	フライングディスク	12:00~13:00	13:00	大阪府立障がい者交流促進センター ファインプラザ大阪
	21日	日	アーチェリー	12:00~12:30	12:30	浜寺公園 アーチェリー場
8	11日	金・祝	ポッチャ	9:30~9:50	10:00	健康福祉プラザ 体育室
9	23日	土・祝	ふうせんバレーボール	9:30~9:50	10:00	健康福祉プラザ 体育室

個人競技は「特別全国障害者スポーツ大会」堺市代表選手の選考会を、団体競技は「同大会近畿地区予選会」堺市代表チームの選考会を兼ね開催しました。
 ※オープン競技・種目に出場される方は、全国障害者スポーツ大会への選考対象にはなりません。



～第18回堺市障害者スポーツ大会へ
 に向けた練習会の風景です～



2～3月にかけて各競技、大会に向けた練習会を開催いたしました。参加された皆様は熱心に取り組まれている様子が印象的でした！

団体競技 近畿地区予選会日程



競技名	障害種別	開催日	開催地：開催場所
バレーボール	精神	6月3日(土)	兵庫県：兵庫県立障害者スポーツ交流館 
ソフトボール	知的	6月11日(日)	奈良県：第二浄化センタースポーツ広場運動場 
バスケットボール	知的	6月11日(日)	堺市：堺市立大浜体育館 

※バレーボール堺市代表チームは出場いたしません。

今年の全国障害者スポーツ大会は・・・鹿児島県！！

大会名：燃ゆる感動かごしま大会
 大会テーマ：熱い鼓動 風は南から



大会マスコット
 キャラクター

「ぐりぶーファミリー」

2023年10月28日(土)～10月30日(月)までの3日間、
 鹿児島県の各地で14の正式競技・3つオープン競技が開催されます。
 堺市選手団の派遣期間は
 2023年10月27日(金)～10月31日(火)
 までの5日間です。

堺市代表選手に選考された場合は、全国障害者スポーツ大会までの説明会や強化練習会へ必ず参加していただきます。

第10回フライングディスク大会

3月21日(火・祝) J-GREEN 堺



ディスタンス競技 飛距離を競います



アキュラシー競技

10枚投げてゴールを通過した枚数を競います

第10回堺市立健康福祉プラザフライングディスク大会を開催しました。朝からあいにくの雨でしたが、荒天となることなく予定通り行うことができました。

今年もコロナウイルス感染対策を行っての開催になりましたが、通常に近い状態で大会を開催することができました。日頃の練習の成果を試されたり、参加者同士や役員、ボランティアの方々と交流されたりとそれぞれ大会を楽しんでおられました。

好記録を出し、満面の笑みで選手待機場所に戻る選手の姿が印象的でした。

今年の大会運営も、大阪障がい者フライングディスク協会の皆様、プラザボランティアの皆様にご協力いただきました。皆様、ありがとうございました。



🌸春のフラザまつり🌸

4/15(土)に春のプラザまつりを開催しました。

当日は朝からあいにくの雨でしたが、様々な催し物で楽しんでいただきました。

スポーツセンターは「すっきりベーシックヨガ」と「グラウンドゴルフ」を行い、たくさんの方にご参加いただき、楽しまれている様子でした。

すっきりベーシックヨガ



グラウンドゴルフ



プログラムの開催時間に変更になりました

プログラム内容	曜日	時間
アスリートプログラム	日曜日	18:00~19:00



プログラム内容	曜日	時間
アスリートプログラム	日曜日	16:00~17:00



申込方法：原則、開催日1週間前までにスポーツセンター受付にて直接お申込みください。
詳しくは、下記までお問い合わせください。

～お問合せ先～

堺市立健康福祉プラザ スポーツセンター

(TEL) 072-275-5029

(FAX) 072-243-4545



☆2023年度 7月～9月のカレンダーです☆

7月

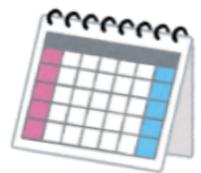
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



☐: 休館

※暴風警報、大雨特別警報、暴風特別警報発令の場合は、
臨時休館になります。
※開館日、開館時間が一部変更になることがあります。

☆ 今年度もみなさまのご利用をお待ちしております ☆

指定管理者 堺市社会福祉事業団・堺障害者団体連合会・フィットネス21事業団 共同事業体