

生活リハビリテーションセンター 訓練プログラム 週間スケジュール

曜日		時間割		0限	1限	2限	昼休憩 (12:00 - 13:35)	3限	4限	5限
		10:00-10:20	10:30-11:10	11:20-12:00	13:00~13:20	13:35-14:15	14:25-15:05	15:15-15:55		
月	生活訓練	朝の会	認知リハ（記憶1）	認知リハ（注意1）	自由参加プログラム マインドフルネス瞑想	UBI	認知リハ（メモとり）	作業活動（クラフト）	終わりの会	
			認知リハ（個別課題）	メモリーノート						
	プール									
	機能訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		個別訓練	個別訓練	個別訓練		
火	生活訓練	朝の会	認知リハ（理解）	認知リハ（表現）	自由参加プログラム 園芸活動	認知リハ（注意A）	認知リハ（記憶2）	終わりの会		
			トレーニング						認知リハ（注意B）	SST
	機能訓練		個別訓練	個別訓練					個別訓練	片麻痺セルフケア教室
水	生活訓練	集団言語訓練			月替わりプログラム					
		就労ゼミ			就労ゼミ					
	機能訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練						
木	生活訓練	朝の会	認知リハ（個別課題）	認知リハ（遂行）	自由参加プログラム マインドフルネス瞑想	PQRST	認知リハ（注意3）	終わりの会		
			確認の技	スポーツ①（歩行）					ディスカッション	作業活動（仕事）
	機能訓練		個別訓練	歩行					個別訓練	個別訓練
金	生活訓練	朝の会	書写	認知リハ（遂行）	自由参加プログラム 園芸活動	認知リハ（個別課題）	読解	終わりの会		
			作業IT						スポーツ②	SST
	機能訓練		個別訓練	個別訓練					個別訓練	個別訓練