



体育室で活動可能な競技



競技（内容）	コート数	備品	個人利用	団体利用	備考
バスケットボール	1	ボール	○	○	
バレーボール	1	ボール	○	○	
ふうせんバレーボール	3		○	○	ふうせんをご持参ください。
ソフトバレーボール	3	ボール	○	○	6人制の場合1コート バドミントンコートの場合 3コート使用できます。
フロアバレーボール	1	ボール	○	○	
シッティングバレーボール	1	ボール	○	○	コートのポイントのみあります。
サウンドテーブルテニス		1台、ピン球ラケット	研修室D ○	○	サウンドテーブルテニス開放 DAY があります。
卓球		8台、ピン球ラケット	○	○	
テニス	1	ボール、ラケット	○	○	コートのポイントのみあります。
ショートテニス	3	ボール、ラケット	○	○	1コートはポイントのみあります。 (バドミントンコート使用)
ブラインドテニス	3	ボール、ラケット	○	○	1コートはポイントのみあります。 (バドミントンコート使用)
バドミントン	3	ラケット、シャトル	○	○	1コートはポイントのみあります。
車いすバスケットボール	1	車いす、ボール	○	○	
車いすテニス	1	車いすボール、ラケット	○	○	コートのポイントのみあります。
車いすハンドボール	1	車いす、ボール	○	○	個人利用はゴールは出せません。
トランポリン		1台	×	○	利用団体責任者が安全を管理する 場合に限りです。
体操		跳び箱、平均台 鉄棒、マット	×	○	利用団体責任者が安全を管理する 場合に限りです。
ボッチャ	3	ボッチャ4セット	○	○	1コート分のポイントのみあります。
フライングディスク		アキュラシーゴール ディスク	○	○	個人利用はアキュラシー競技のみ 可能です。
ニュースポーツ レクリエーション		フロッカー、フープ 長縄15m 他	○	○	個人利用の状況によってはお使い いただけないものもあります。
電動車いすサッカー	1		○	○	電動車いすとボールをご持参く ださい。

- ・個人利用時はスペースを譲り合って利用していただくため、ネットは張れません。
- ・ラインテープはスポーツセンターの備品をお使いください。
- ・利用状況によって制限があります。
- ・○…利用可 ×…利用不可

