

# 体育室で活動可能な競技

競技（内容）	コート数	備品	共用 (個人) 使用	専用 (団体) 使用	備考
バスケットボール	1	ボール	○	○	
バレーボール	1	ボール	○	○	
ふうせんバレーボール	3		○	○	ふうせんをご持参ください。
ソフトバレーボール	3	ボール	○	○	6人制の場合1コート バドミントンコートの場合 3コート使用できます。
フロアバレーボール	1	ボール	○	○	
シッティング バレーボール	1	ボール	○	○	コートのポイントのみあります。
サウンド テーブルテニス		1台、ピン球 ラケット	研修室D ○	○	サウンドテーブルテニス開放 DAY があります。
卓球		8台、ピン球 ラケット	○	○	
テニス	1	ボール、ラケット	○	○	コートのポイントのみあります。
ショートテニス	3	ボール、ラケット	○	○	1コートはポイントのみあります。 (バドミントンコート使用)
ブライントテニス	3	ボール、ラケット	○	○	1コートはポイントのみあります。 (バドミントンコート使用)
バドミントン	3	ラケット、シャトル	○	○	1コートはポイントのみあります。
車いすバスケット ボール	1	車いす、ボール	○	○	
車いすテニス	1	車いす ボール、ラケット	○	○	コートのポイントのみあります。
車いすハンドボール	1	車いす、ボール	○	○	共用使用の状況によっては ゴールは出せません。
トランポリン		1台	×	○	使用責任者が安全を管理する場合 に限ります。
体操		跳び箱、平均台 鉄棒、マット	×	○	使用責任者が安全を管理する場合 に限ります。
ポッチャ	3	ポッチャ4セット	○	○	1コート分のポイントのみあります。
フライングディスク		アキュラシーゴール ディスク	○	○	共用使用ではアキュラシー競技の みです。
ニュースポーツ レクリエーション		フロッカー、フープ 長縄15m 他	○	○	共用使用の状況によってはお使い いただけないものもあります。
電動車いすサッカー	1		○	○	電動車いすとボールをご持参くだ さい。

- ・ 共用使用時はスペースを譲り合って使用していただくため、ネットは張れません。
- ・ ラインテープはスポーツセンターの備品をお使いください。
- ・ 使用状況によって制限があります。
- ・ ○…使用可    ×…使用不可

